

食と学びの広場

ベジ・テーブルダイニング comodo



「当店はおいしい野菜の洋食屋です。写真はイメージですが野菜寿司弁当です。今回は、仕入れ状況でどんなお弁当が出るか、楽しみにしてください。」

irie cafe



掛川市で卵、乳製品、お肉、お魚をつかわない身体に優しいをコンセプトにやっています。イベントではオーガニックドリンクと動物性なしの焼き菓子で参加します！

SORA
～布と革でちくちく～



ひとつひとつが手縫いの革小ものたち。「大人かわいい」をキーワードに日常使えるものをハンドメイドしています。お気に入りが見つかりますように。

カラーレコスメ静岡店

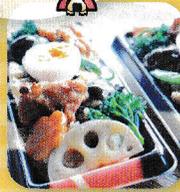


生年月日からあなたの生まれ持った色を診断！その色からあなたの個性や能力を引き出します。20分 ¥2,000



中席らいふ
マクロビオティック

私の作った野菜彩り弁当も販売いたします。玄米黒カレーと焼きそば(無添加)私のオススメ食品、米、粉、大豆ベジミートも販売しますよ



講演「女性の役割について」
マクロビオティック講師 増田亜矢子
時間：PM2：30～PM3：30

晴れる家



こころと身体に優しいごはんハレの日のおやつマクロビオティックを取り入れたこころも身体も元気になるメニューを心がけています～

うんのうえん nikotto



静岡市であきひめを生産しています。冷凍いちご、ドライいちご、いちごジャム、いちごシフォンケーキを販売させていただきます。

緑



菜種油を入れた焼菓子の販売 ¥150～
オリーブオイルを入れたスコーンの販売 ¥200～
ミニ食パン ¥200～

ア・テ・ス・エ



「お買い物で国際協力」を合言葉に、立場の弱い国からの手作り雑貨や、無農薬・有機栽培の食品をご紹介します。お買い物で世界が変わりますよ～。

XChange



xChangeでは服を交換し合いながら生まれる会話や人とのつながり、またエピソードタグから伝わるあたたかな気持ちを何よりも大切にしています。

体と心のバランス広場

Platinum Dragon



エネルギーピクチャー
今のあなたとこれからのあなたに必要なメッセージを宇宙から受け取り絵にします
20分3,000円
他、コンテンツ御守りカードなどもあります。

目つぼりフレ&ジュエリー
Twinkle



写りフレ&肩もみ後は血流が良くなりポカポカとすっきり♥
スワロフスキー★をつぼみに貼り健康+美=輝きを体験しませんか？

Bloom Sweet



カードリーディング
20分3000円
背中を押すことを得意技とするヒーラーのCielです。あなたの望みを形にする第一歩としてご利用下さい

sincere



ネガティブエネルギーをポジティブに変換、電磁波を無害化させるなどの働きがあるオルゴナイト販売♡
その他天然石アクセサリー、サンキャッチャー販売します。

Aroma culture Lua



私のための香り体験
～ぶちアロマカウンセリング～
あなたに合わせた香りの調合・香りのメッセージをお伝えします
アロマスプレー&おさいふアロマセット
3000円

himawari



前屈み姿勢による肩凝り、首凝り、目の疲れ！椅子に座ったままの施術で凝りをほぐしリンパの流れを良くしませんか？
肩・首・頭 15分500円

hoccori



10分500円で好きな場所を心地よい強さで心を込めてもみほぐします。あそびに来たついでにちょっと一息。身体はスッキリ、心はほっこりしてきませんか。

自然農法のお野菜です♪

牛ふん、鶏ふん、農薬、化学肥料を使っていない安心安全なお野菜です。太陽と大地の恵み、愛情たっぷりの旬のお野菜を持ってきます♡



イベント案内



講演『母として女性として心得てほしい三つの事』

家族の健康もお子様の成長もあなた次第！

無料



PM1:30から

マクロビオティック講師 増田亜矢子 時間：PM1：30～PM2：30 場所：食と学びの広場



ジャンケンポイポイ大会 無料

ジャンケンに勝って商品ゲット！

たんぼぼコーヒー・甜菜糖・大豆ベジミート・自然農法米

マクロビオティック講師 増田亜矢子 時間：PM2：40～ 場所：食と学びの広場



PM2:40から

出演者リスト

食と学びの広場

irie cafe(掛川)高木沙織 オーガニックドリンクと動物性なしの焼き菓子

うんの農園nikotto(静岡)海野てる美 あきひめ(専)加工品の販売

緑(藤枝)大石朋子 焼き菓子 パンの販売

カラーレコメ静岡店(静岡)石井美里

中庸らいふ(焼津)増田亜矢子 講演 お弁当販売無 添加食品販売

comodo(パークインホテル)(藤枝)お弁当販売

購れる家(本川根)横山明日香 ケーキクッキー販売

ア・テ・ス・エ(藤枝)柿崎裕乃 フェアトレードの雑貨、食品販売

XCange(島田)江塚朝美 服と幸せの交換会

～布と革でちくちく～SORA(島田)小澤保子 革、布 小物販売

雑貨とドライフラワーの店MYRTE(藤枝)栗山友美子

体と心のバランス広場

Aroma culture Lua(藤枝)鮫嶋みゆき アロマカウンセリング

Bloom Sweet(藤枝)岩本貞子 オラクルカードリーディング

[sincere](焼津)西澤圭子 オルゴナイト、天然石アクセサリー販売

Platinum Dragon(島田)菅野早由利 エネルギーピクチャー

耳つぼりフレ&ジュエリー-Twinkle(藤枝)柴田成美 耳つぼりフレ&ジュエリー貼り

himawari(焼津)鈴木真由美 リンパセラピー(肩、首、ヘッド)

hoccori(藤枝)松下愛 お試しソフト整体

LaLaLa planet plus(藤枝)長田久美 微生物で育った無農薬野菜の販売

マズダ大サーカス運営事務局：中庸らいふマクロビオティック
〒425-0055 焼津市道原 986-2 FAX054-624-4767

お問い合わせ **090-9022-8181**

中庸らいふ 活動案内

- 毎月3日 藤枝「おかげさん」出店
- 毎月第3日曜日 蓮華寺「オーガニックマーケット」出店
- 毎週水・木曜日 吉田公園「マクロビ縁がわ」開店
- 5月8日(日)長者の森「森de朝市」出店
- 5月16日(月)午前「マクロビ基本」午後「陰陽論」
- 5月23日(月)マクロビ「お料理デモ」

ご協力いただいた皆様

- ◇藤枝パークインホテル様
- ◇島田信用金庫様
- ◇赤から藤枝店様
- ◇七田チャイルドアカデミー様

ご協力ありがとうございます。



会場 藤枝パークインホテル
〒426-0034 藤枝市駅前2丁目12-16
電話:054-643-4311

